

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ SEKCJI MŁODZIEŻOWEGO CENTRUM KULTURY MAYDAY W GŁOGOWIE ROK SZKOLNY 2019/2020

PONIEDZIAŁEK

Godzina	Sala koncertowa	Sala fitness	Pracownia multimedialna	Inne sale
do 15:00	9.30 – 11.30 CHÓR GAUDIUM <i>Barbara Walendzik</i>	9.00 – 9.45 GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI dla seniorów g. I Miejski Klub Seniora <i>Dorota Dąbrowska</i> 10.00 – 10.45 GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI dla seniorów g. II Miejski Klub Seniora <i>Dorota Dąbrowska</i> 11.00 – 11.45 GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI JOGI dla seniorów g. III Miejski Klub Seniora <i>Dorota Dąbrowska</i>		
do 15.00				
16:00 – 17:00		16.00 – 17.00 ZAJĘCIA WZMACNIAJĄCE Z ELEMENTAMI BALETU, młodzież 12 + <i>Paweł Pachuta</i> 40zł/miesięcznie		

Godzina	Sala koncertowa	Sala fitness	Pracownia multimedialna	Inne sale
17:00 – 18:00		17.00 – 18.00 SZTUKI WALKI DLA DZIECI <i>Bartosz Derenowski</i>		17.00 – 18.00 ROBOTYKA /Hol parter/ gr. młodsza 5-7 lat 30zł/za jedno zajęcia <i>Wiktor Miklas</i>
18:00 – 19:00		18.00 – 19.00 BJJ INTRO <i>Bartosz Derenowski</i>		
19:00 – 20:00		19.00 – 20.00 BJJ <i>Bartosz Derenowski</i>		
20:00 – 21:00		20.00 – 21.00 BOKS <i>Bartosz Derenowski</i>		
21:00 – 22:00				

WTOREK

Godzina	Sala koncertowa	Sala fitness	Pracownia multimedialna	Inne sale
do 15:00		9.00 – 10.30 BJJ <i>Bartosz Derenowski</i>		
15:00 – 16:00		15.15 – 16.00 ZUMBATOMIC gr. młodsza 4-6 lat <i>Monika Korycińska</i> 60 zł/miesięcznie		
16:00 – 17:00		16.00 – 17.00 ZUMBATOMIC gr. starsza 7-11 lat <i>Monika Korycińska</i> 60 zł/miesięcznie	16.00 - 17.45 Zespół muzyczny Klubu Seniora „Za Młodzi” - próby	16.00 – 17.00 /Hol parter/ CERAMIKA ARTYSTYCZNA dla dzieci 4-7l. <i>Katarzyna Sieradzka</i> 50zł/miesięcznie
17:00 – 18:00			16.00 - 17.45 Zespół muzyczny Klubu Seniora „Za Młodzi” - próby	17.00 – 18.00 /Hol parter/ CERAMIKA ARTYSTYCZNA dla dzieci 8-11l. <i>Katarzyna Sieradzka</i> 50zł/miesięcznie
18:00 – 19:00	18.30 – 20.30 Piwnica WARSZTATY BĘBNIARSKIE wiek nieograniczony <i>Patryk Kmieć Szaman</i> 25zł//za jedno zajęcia	18.00 – 18.45 BREAK DANCE g. Fristajlo 6-10l. <i>Rafał Pawlak</i> 50zł/miesięczne	18.00 – 19.00 SZKÓŁKA SZACHOWA GAMBIT dzieci 7-12 lat <i>Robert Wieczorek/Piotr Zahorski</i> 30 zł/miesięcznie	18.00 – 20.00 ROBOTYKA /Hol parter/ gr. starsza 8-14 lat 30zł/za jedno zajęcia <i>Wiktor Miklas</i>
19:00 – 20:00	18.30 – 20.30 Piwnica WARSZTATY BĘBNIARSKIE wiek nieograniczony	18.45 – 20.00 BREAK DANCE g. Breakout 12+ <i>Rafał Pawlak</i>		18.00 – 20.00 ROBOTYKA /Hol parter/ gr. starsza 8-14 lat

	<i>Patryk Kmieć Szaman</i> 25zł//za jedno zajęcia	50zł/miesięcznie		30zł/za jedno zajęcia <i>Wiktoria Miklas</i>
20:00 – 21:00	18.30 – 20.30 Piwnica WARSZTATY BĘBNIARSKIE wiek nieograniczony <i>Patryk Kmieć Szaman</i> 25zł//za jedno zajęcia			
21:00 – 22.00				

ŚRODA

Godzina	Sala koncertowa	Sala fitness	Pracownia multimedialna	Inne sale
do 15:00	9.30 – 11.30 CHÓR GAUDIUM <i>Barbara Walendzik</i>	09.00 – 10.30 BJJ - NOGI <i>Bartosz Derenowski</i>		
do 15:00		11.00 – 11.45 SLOU – ćwiczenia relaksacyjno-oddechowe, ogólnousprawniające dla seniorów Miejski Klub Seniora <i>Dorota Dąbrowska</i> 12:00 – 12:45 SLOU – ćwiczenia relaksacyjno-oddechowe, ogólnousprawniające dla seniorów Miejski Klub Seniora <i>Dorota Dąbrowska</i>		
16:00 – 17:00		16.00 – 17.45 MIEJSKI KLUB SENIORA spotkania organizacyjne, dyskusje, zaproszeni goście, imprezy, wycieczki <i>Jacek Olszewski</i>		
17:00 – 18:00	17.00 – 22.00 WIECZOREK TANECZNY raz w miesiącu Miejski Klub Seniora <i>Jacek Olszewski</i>	16.00 – 17.45 MIEJSKI KLUB SENIORA spotkania organizacyjne, dyskusje, zaproszeni goście, imprezy, wycieczki <i>Jacek Olszewski</i>	17.30 – 19.00 WARSZTATY DZIENNIKARSKIE – Miejski Klub Seniora <i>Ilona i Przemysław Maksymów</i>	17.30 – 19.00 Hol parter/sala fitness Wolna Grupa Fotograficzna wstęp wolny <i>Rafał Pawlak</i>

Godzina	Sala koncertowa	Sala fitness	Pracownia multimedialna	Inne sale
18:00 – 19:00	17.00 – 22.00 WIECZOREK TANECZNY raz w miesiącu Miejski Klub Seniora <i>Jacek Olszewski</i>	17.30 – 19.00 Hol parter/sala fitness Wolna Grupa Fotograficzna wstęp wolny <i>Rafał Pawlak</i>	17.30 – 19.00 WARSZTATY DZIENNIKARSKIE – Miejski Klub Seniora <i>Ilona i Przemysław Maksymów</i>	17.30 – 19.00 Hol parter/sala fitness Wolna Grupa Fotograficzna wstęp wolny <i>Rafał Pawlak</i>
19:00 – 20:00	17.00 – 22.00 WIECZOREK TANECZNY raz w miesiącu Miejski Klub Seniora <i>Jacek Olszewski</i>	19.00 – 20.00 KICKBOXING <i>Bartosz Derenowski</i>		
20:00 – 21:00	17.00 – 22.00 WIECZOREK TANECZNY raz w miesiącu Miejski Klub Seniora <i>Jacek Olszewski</i>	20.00 – 21.00 MMA/NOGI <i>Bartosz Derenowski</i>		
21:00 – 22:00	17.00 – 22.00 WIECZOREK TANECZNY raz w miesiącu Miejski Klub Seniora <i>Jacek Olszewski</i>			

CZWARTEK

Godzina	Sala koncertowa	Sala fitness	Pracownia multimedialna	Inne sale
do 15:00		09.00 – 09.45 ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE g. I Miejski Klub Seniora <i>Monika Korycińska</i> 10.00 – 10.45 ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE g. II Miejski Klub Seniora <i>Monika Korycińska</i> 11.00 – 11.45 ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE g. III Miejski Klub Seniora <i>Monika Korycińska</i>	11.00 – 12.00 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE DLA SENIORÓW gr. początkująca Miejski Klub Seniora <i>Małgorzata Łętkowska</i> 12.00 – 13.00 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE DLA SENIORÓW gr. zaawansowana Miejski Klub Seniora <i>Małgorzata Łętkowska</i>	
16:00 – 17:00		16.00 – 17.30 SAMAR - Taniec współczesny gr. młodzieżowa <i>Sara Matelska 40zł/m</i>		
17:00 – 18:00		17.30 – 18.30 SAMAR - Taniec współczesny gr. zamknięta <i>Sara Matelska 40zł/m</i>	17.00 – 19.00 SZKÓŁKA SZACHOWA GAMBIT dzieci 7-12 lat <i>Robert Wieczorek/Piotr Zahorski</i> 30 zł/miesięcznie	
18:00 – 19:00	18.00 – 18.45 BREAK DANCE g. Fristajlo 6-10l. <i>Rafał Pawlak</i> 50zł/m	18.30 – 20.00 SAMAR - Taniec współczesny gr. projektowa <i>Sara Matelska 40zł/m</i>	17.00 – 19.00 SZKÓŁKA SZACHOWA GAMBIT dzieci 7-12 lat <i>Robert Wieczorek/Piotr Zahorski</i> 30 zł/miesięcznie	

19:00 – 20:00	18.45 – 20.00 BREAK DANCE g. Breakout 12+. <i>Rafał Pawlak</i> 50zł/m	18.30 – 20.00 SAMAR - Taniec współczesny gr. projektowa <i>Sara Matelska</i> 40zł/m		
20:00 – 21:00				
21:00 – 22:00				

PIĄTEK

Godzina	Sala koncertowa	Sala fitness	Pracownia multimedialna	Inne sale
do 15:00	9.30 – 11.30 CHÓR GAUDIUM w razie zapotrzebowania <i>Barbara Walendzik</i>	9.00 – 10.30 BJJ <i>Bartosz Derenowski</i>		
15:00 – 16:00		15.15 – 16.00 ZUMBATOMIC gr. młodsza 4-6 lat <i>Monika Korycińska</i> 60 zł/miesięcznie		
16:00 – 17:00		16.00 – 17.00 ZUMBATOMIC gr. starsza 7-11 lat <i>Monika Korycińska</i> 60 zł/miesięcznie		
17:00 – 18:00		17.00 – 18.00 SZTUKI WALKI DLA DZIECI <i>Bartosz Derenowski</i>		
18:00 – 19:00		18.00 – 19.00 MMA INTRO <i>Bartosz Derenowski</i>		
19:00 – 20:00		19.00 – 20.00 BJJ <i>Bartosz Derenowski</i>		
20:00 – 21:00				

SOBOTA

Godzina	Sala koncertowa	Sala fitness	Sala plastyczna	Pracownia multimedialna
do 15:00				
15:00 – 16:00				
16:00 – 17:00				
17:00 – 18:00				
18:00 – 19:00				
19:00 – 20:00				
20:00 – 21:00				
21:00 – 22:00				